Planifier ma journée

**Fiche 5**

|  |  |
| --- | --- |
| Utilise l'horloge de 24 heures pour planifier ta journée.  Inclus au moins 3 activités le matin,  3 activités l'après-midi et 3 activités le soir. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Période de 24 heures** | **Période de 12 heures** | **Activité** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |