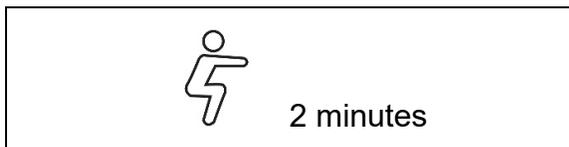


Fiche 46a

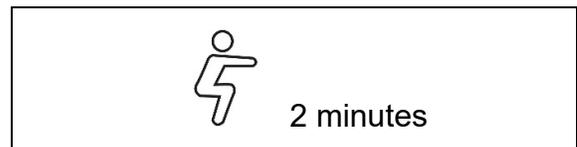
Camp d'entraînement de soccer

Des joueuses de soccer, Jada et Erika, s'entraînent ensemble.
Ils font le même programme en même temps :

Jada



Erika



Nom _____ Date _____

Fiche 46b

Camp d'entraînement de soccer

Le code du programme est :

Jada	Erika
SE2, C510, C55, FC5, A2, SC5, FJ2	SE2, C510, C55, FC5, A2, SC5, FJ2

Vous êtes leur entraîneur au camp. Ajoutez des pauses et 2 exercices de plus pour chaque joueuse. Elles doivent effectuer le même exercice en même temps au moins deux fois et terminer en même temps. Modifiez le code.

Jada	Erika

Modifiez le code pour le défi de l'entraîneur. Utilisez la Fiche 47 pour vous aider.

Jada	Erika