

FA 2 : Autoévaluation de l'écoute active

Nom : _____

	Souvent	Parfois	Rarement
1. Je me concentre. J'écoute attentivement la personne qui parle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Je regarde la personne qui parle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Je comprends ce que les autres disent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. J'attends mon tour pour parler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Je pose des questions ou je reformule les commentaires de la personne qui parle pour m'assurer de comprendre ce qui a été dit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Je maîtrise mes émotions quand les autres parlent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Je respecte les idées des autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. J'appuie et j'encourage la personne qui parle avec mes gestes, mes expressions et mes commentaires.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>