

Nom _____ Date _____

Le traitement des données
Unité 2, Fiche 1a

Le défi de la vie saine

Cartes

Cartes d'exercices

Redressements
assis

Pompes

Sauts
avec
écart

Tractions
en
supination

Nombre de fois

Le nombre de fois que chaque exercice est effectué

3

6

9

12

15

Matin ou après-midi (Enrichissement)

a.m.

p.m.

Nom _____ Date _____

Le traitement des données
Unité 2, Fiche 1b

Le défi de la vie saine

Résultats

Jour	Exercice	Nombre de fois