

Nom _____ Date _____

Le traitement des données
Unité 2, Fiche 1a

Le défi de la vie saine Cartes

Cartes d'exercices

Redressements assis

Pompes

Sauts avec écarts

Tractions en supination

Nombre de fois

Le nombre de fois que chaque exercice est effectué

3

6

9

12

15

Matin ou après-midi (Enrichissement)

a.m.

p.m.

Nom _____ Date _____

Le traitement des données

Unité 2, Fiche 1b

Le défi de la vie saine

Résultats